

早教 月报

Dec 2011
内部资料

本期关注:

尊重儿童眼中的美好存在

在翻阅了叶圣陶编写的民国语文教材之后，最突出的感觉是很有童心童趣，编者用儿童的视角在和儿童交流，比如，低幼的课文说：“小黄狗，你玩皮球，像吃馒头，哈哈”；还有写月亮的：“窗子外，月亮圆像个球，像个盘；像个球，我来玩；像个盘，我来端。”毫无说教的内容，读给上幼儿园的孩子看，他们哈哈大笑……

他们哈哈大笑……

导读

- ◎ 研究表明适当嘈杂声有助睡眠
- ◎ 有特定基因OXTR 使人更友善
- ◎ 哭泣无助扭转坏心情
- ◎ 人类智商也许已至极限
- ◎ 扑热息痛镇痛作用机制被发现
- ◎ 做梦有助缓解负面记忆
- ◎ 儿童做针灸具备安全性
- ◎ 同情心强的人打哈欠频率高

国际

● 研究表明适当嘈杂声有助睡眠

据路透社报道：一项新的调查发现，以前人们以为“数羊”有助于入睡，而如今很多英国人都喜欢听着狮子的吼声和猴子的叫声入眠。

有 2000 名成年人就夜间入睡情况参与了这项问卷调查。调查发现，对于 1/5 的人来说，在睡觉时听到鸟的啼鸣声和雨林中的嘈杂声最让其感到放松，而只有不到 1/10 的人靠“数羊”入睡。

兼任英国睡眠协会会长和帕沃思睡眠中心顾问的约翰肖森说：“这些吵闹声可阻止人胡思乱想。”

“这种重复的、富有节奏变化的声音能分散人的注意力。这种声音不能太无聊，也不能太刺激，不然人们就会思索它，介于二者之间的就刚刚好。”肖森补充说。

调查表明，自然界的声音有助于人们放松，这并不奇怪，然而有些很讨厌的声音，例如交通噪音和滴答钟声，也可以催眠。

这项研究是由英国切辛顿冒险世界主题公园进行的。

● 有特定基因 OXTR 使人更友善

美国研究人员在 11 月 14 日公布的结果显

示，有特定基因特征的人比没有该基因特征的人更友善、更关心人，而陌生人能很快做出区分。

这种变异与人体的催产素受体基因有关，催产素有时被称为“爱的荷尔蒙”，因为它常在做爱时出现，且能增强亲密关系、同情心和其他社会行为。

俄勒冈州立大学的科学家设计了一场实验，实验中 23 对夫妇的基因型为研究人员所知但不为观察者所知。

研究人员要求夫妇中的一人向另一人讲述自己人生中一段受苦的时光。研究人员要求观察者观察倾听者 20 秒，其间声音是关闭的。

刊登在《国家科学院院刊》(PNAS) 11 月 14 日一期上的研究结果显示，在绝大多数情况下，观察者能说出哪些倾听者拥有“友善基因”而哪些没有。

该研究的主要作者、多伦多大学博士后研究员亚历山大·科根说：“我们的研究结果表明，即便是微小的遗传变异也可能会对人们的行为产生切实影响，而他人会迅速注意到这些行为上的差异。”

在中立观察者认为“最不受信任的”人中，10 人中有 9 人的这一基因为 AG 型或 AA 型，而在被认为“最亲社会的”人中，10 人中有 6 人拥有 GG 基因型。

研究人员预先对研究对象进行了测试，发现他们的催产素受体(OXTR)基因的 rs53576 DNA 序列有 GG、AG 或 AA 这几种基因型。

大体上，有两个 G 等位基因的人被认为更有同情心、更让人信任也更慈爱。

● 韩国科学家称心脏病人要补维 C

韩国蔚山大学研究人员发现，维生素 C 摄入不足会加剧心脏衰竭病人发病的严重性。研究显示，维生素 C 摄入不足的病人体内炎性蛋白的含量较高，是维生素 C 摄入量正常病人的 2.4 倍，其心脏病发作也会更加严重。

研究人员在 1 年时间里跟踪心脏病病人，

在剔除年龄、性别等因素之外，发现维生素 C 摄入量不足的心脏病患者更容易再次发病，甚至发生死亡。维生素 C 摄入量不足会加剧发炎症状，从而导致更严重的心脏病发病后果。研究人员建议病人每天应吃 5 次水果和蔬菜，以保证足够的维生素 C 摄入量。

● 年轻时智商低 中年时腰围大

据美国《健康日》网站 11 月 16 日报道称，最新研究表明，体重增加与智商低相关联。瑞典男子的调查发现，在 18 岁左右智商低的人，到 40 岁左右时，比当年在智商测试得分高的人要有较大的腰围。众所周知，如果是“苹果型”（两头上中间大）的体型，要比“梨型”（匀称）的体型，体重一定更重，从而有更高的心脏病的风险。

这项研究结果在最新举行的美国心脏协会年度会议上公布，究竟为什么青春期后期的智商与日后的腰围尺寸之间的关系并没有明确的解释，美国心脏病专家警告说，太早得出结论没有任何意义。

瑞典乌普萨拉大学的临床研究中心的耶莱珀特教授，他也是这项研究的作者，他说：“信息是明确的，目前的战略，就应该阻止肥胖，这对那些低智商的人来讲尤其重要。”33400 人参加了健康调查，在他们 40 岁或者 50 岁生日时，测量腰臀尺寸，约有 5400 人在 18 岁左右时也进行了智商测试。青少年时智商较低者到 40 岁时腰臀比例也较高，相反，智商测试时得分高的人 40 岁时腰围也较低。

● 研究表明哭泣无助扭转坏心情

哭泣似乎并不是宣泄情感的最佳方式。人们总是认为把自己淹没在泪海当中就能将一切负面的情绪发泄出去，让问题变得不再那么重要，眼泪被赋予了某种“解放”心灵的效用。然而，《个性研究》双月刊日前公布的一项研究成果显示，哭泣并没有起到宣泄的效果。

美国南佛罗里达大学研究员乔纳森·罗滕贝格指出，“与过去的看法相反，哭泣似乎并不能提供任何特别的益处。研究中只有少

部分人在大哭之后心情会好些”。

研究选取了 97 名 18 岁至 48 岁的女性作为对象。之所以选择女性是因为这项研究还有另一个目标，即分析哭泣与女性生理周期之间的关系。

在为期 2 到 3 个月的时间内，她们要每天写“心情日记”，记录下是否有过哭泣的冲动和是否流泪等。如果哭过，还要更详细地记录哭泣的原因、持续时间、强度、哭泣的地点、是否有他人在场以及哭后的感觉等。

最终，研究人员收集了 1004 份“心情日记”。分析结果表明，女性每次哭泣的平均时长为 8 分钟，一般是一个人在客厅哭，最多会有一人陪伴。让女性掉泪的三大原因是与他人发生冲突、失去和看到别人受苦。

61% 的女性表示，与哭前相比，哭后的心情并没有好转；只有 30% 的人认为哭过之后心情很好；还有 9% 的人觉得哭后的感觉更糟糕。

这些数据似乎证明，哭泣对人的心理并没有多大益处。但研究也发现，对于那些经常大哭的人来说，哭泣最能改善心情，但大哭的时间不能过长。

罗滕贝格指出，与其劝人用哭泣宣泄情感，不如鼓励她们扩展自己的社交圈。“当你认为哭泣有帮助的时候，并非因为哭泣本身，而是因为它帮你吸引了别人的关心”。

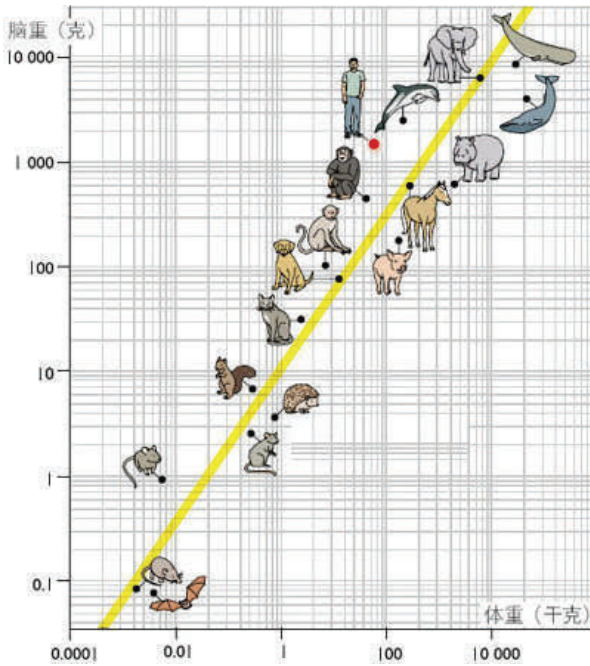
● 人类智商已至极限

人类的智力可能已经接近极限，无法进化到更高层次了——多种证据表明，通往更高智力层次的进化途径都已被物理定律堵死。就拿大脑容量来说，容量越大，智力层次也就越高，但大脑容量增大却有一个反作用：大脑会消耗更多的能量，运行速度也会变慢。科学家能否找到突破极限的办法？

《环球科学》杂志刊登了道格拉斯·福克斯这名自由科学家的文章，讲解了我们的大脑智力极限，不过，人类仍可能达到更高的智力水平，而且借助一些现代技术，比如写作和网络，我们可以使智力不受身体的限制。

人类的智力可能已经接近极限，无法进

化到更高层次了。各种证据都表明,大多数通往更高智力层次的进化途径都已被物理定律堵死。



就拿大脑容量来说,容量越大,智力层次也越高,但大脑容量增大却有一个反作用:大脑会消耗更多的能量,运行速度也会变慢。大脑内,更好的神经连接也需要消耗能量,不

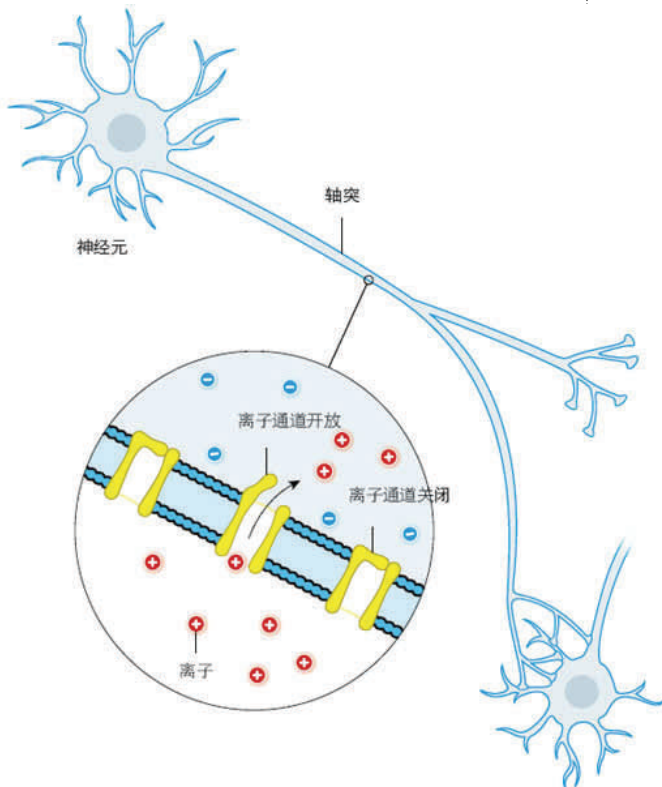
成比例地占据大脑空间。如果大脑中的神经连接变多变细,就会碰到热力学极限,正如计算机芯片上的晶体管所遇到的问题一样:容易产生“噪音”。

不过,人类仍可能达到更高的智力水平,而且借助一些现代技术,比如写作和网络,我们可以使智力不受身体的限制。

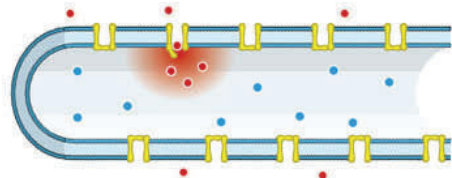
大脑越大越聪明?

从直觉上来看,要使脑力变强,最明显的方法就是增加大脑容量。事实上,100多年来,大脑容量与智力之间的关系一直是科学家研究的热点。19世纪末到20世纪初,生物学家花了大量时间来探索生命体的一些共同特征——与体重,尤其是与大脑容量相关的、在整个动物界都适用的数学定律。

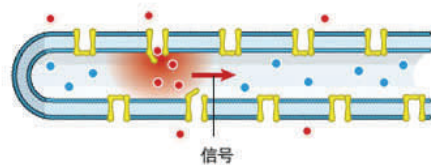
大脑容量增大的一个好处是,可以容纳更多的神经元,神经元的生长、连接也可以更复杂。然而,大脑容量的大小并不是决定智力高低的唯一因素:牛的脑体积是老鼠的800倍,但牛并不见得比老鼠聪明多少。身体越大,大脑反而需要完成更多的琐碎工作,比如监管更多的触觉神经、从更大的视网膜上整合信号、控制更多的肌纤维等与智力无关的内务工作。



没有后续影响的开放:对于典型的轴突而言,当一个离子通道自发开放后,它也可能在尚未引起任何效应之前就关闭。



无意的连锁反应:对于纤细的轴突而言,单个离子通道的开放更易促使邻近通道打开,引起连锁反应。



利弊难题

大脑所需的能量中，相当一部分都耗费在信息交流网络上：人类大脑皮层中，80%的能量都用于信息交流。不过，随着脑容量的增大，神经间的连接似乎会在更精细的结构层次上，遇到更严重的问题。事实上，早在20世纪中叶，当生物学家在收集关于大脑重量的数据时，他们也在探究一个更有挑战性的问题：弄清楚大脑的“设计原则”，以及这种原则又是如何在大小各异的大脑上发挥作用的。

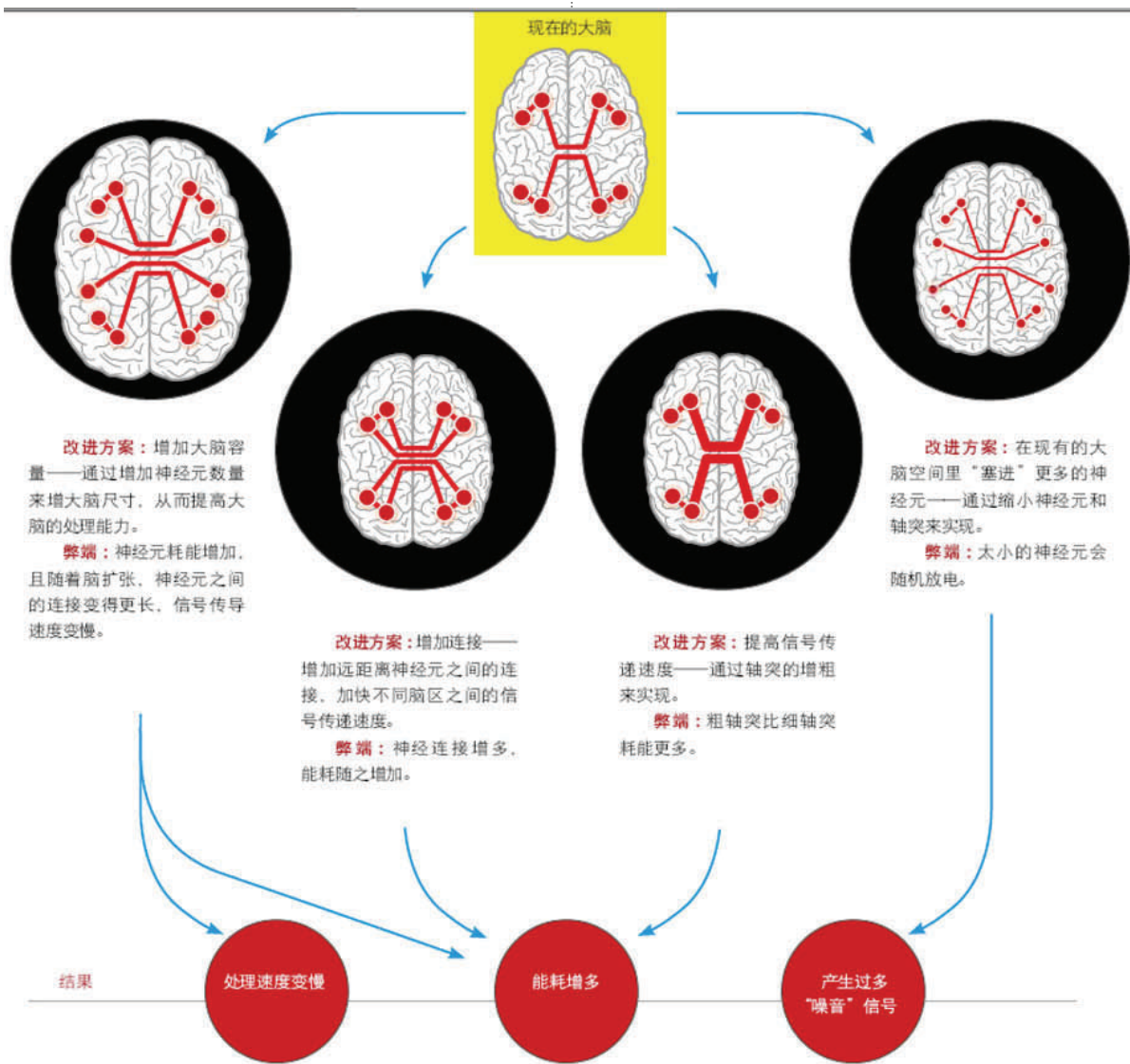
灵长类的优势

有了上面的研究做铺垫，我们就不难理解，大脑有柚子那么大的牛为何还不如大脑小如蓝莓的老鼠聪明。不过，在大脑模块的水平上，进化也拿出了自己的变通方法。2007

年，美国范德堡大学的神经科学家乔恩·H·卡丝和同事对比了多种灵长类动物的脑细胞形态，他们偶然发现了一个关键特征——一个可能赋予了人类生存优势的特征。与大多数哺乳动物不同的是，当灵长类的大脑变大时，大脑皮层上的神经元大小几乎不变。因此，尽管在灵长类动物中，不同物种的大脑一个比一个大，但神经元仍然紧密地聚集在一起

大脑中的物理学

正如微缩晶体管让计算机变得更加强大一样，从理论上说，只要神经元更小、排列更紧密，大脑是可以变得更强更快的。然而，人类神经元可能已经达到(或者接近)物理极限，尤其是神经元那长长的“尾巴”——轴突。神经元通过轴突形成网络。当一个神经



元放电时，它会将一个电信号沿着轴突传递出去，激活其他神经元。轴突上的细胞膜内嵌着很多离子通道，当通道打开，离子流入神经元，就可以实现电信号的传递。当有足够的离子穿过通道，细胞膜内外的电压会发生变化，致使邻近的离子通道打开，就像引发了多米诺骨牌效应一样。

纤细的轴突可以节省空间和能量。但事实上，我们的轴突已经够细了：再细一点点，都可能会导致轴突产生过多噪音，也就是说，当神经元不应该放电的时候，轴突也会传递很多信号。

物理极限

如果神经元之间以及脑区之间的交流真是限制智力发展的瓶颈，那么朝着小型化方向进化的神经元(彼此之间会挨得更紧，交流更快)应该会构成一个更聪明的大脑。同样，如果轴突通过进化，能在更长的距离上，以更快的速度传递信息，即使不变粗，也能让大脑的运行变得更高效率。但是，有种东西的存在，却使神经元无法变小，轴突的长度也不能超过某个临界点。或许，你可以把它称作“局限之母”：这就是离子通道，神经元用来产生电脉冲的那些蛋白质，它们天生就不稳定。

能否突破极限

在现有构建模块下，我们大脑的复杂程度是不是已经触碰到物理极限？大脑功能可能受到了一些硬性限制，如同光速受到的限制一样。我们的大脑中仅能容纳这么多神经元，神经元之间只能建立这么多连接，这些连接每秒钟所能承载的电信号也就这么多。而且，如果我们的体型和大脑变得更大，我们会在能耗、散热上付出更多代价，神经信号从一个部位传到另一个部位也要浪费更多时间。尽管如此，除了进化之外，人类可能还有更好的智力提升方法。

● 美发现杀死艾滋病毒的新化合物

据美国物理学家组织网11月24日报道，美国科学家发现了一种能破坏艾滋病病毒(HIV)的新化合物PD 404182，测试结果显示，这种小分子化合物能在HIV感染细胞之前将

病毒杀死，从而可预防人类罹患和传播艾滋病。最新研究发表在11月份出版的美国微生物学会会刊《抗菌剂与化疗》杂志网络版上。

德州农机大学阿蒂麦克菲林化学工程系的副教授陈之蕾(音译)领导的科研团队和斯克利普斯研究所的科学家，在筛选可对付丙型肝炎病毒(HCV)的药物的过程中意外发现了该化合物的。他们使用陈之蕾研发的一套筛查系统，筛查了数千种分子化合物，希望能“揪出”阻止HCV作乱的分子。结果发现，PD 404182不仅可抑制HCV病毒作乱，也对慢病毒起作用。随后，他们用同为慢病毒的HIV进行测试后发现，这种化合物对HIV比对HCV更有效。

最重要的是，PD 404182具有非常独特的作用机制，其杀死病毒是通过作用于病毒内的某些物质而非有毒的包膜蛋白，这意味着，在该化合物对付HIV时，HIV无法修改蛋白以增强抵抗力，而通过修改蛋白来增强抵抗力正是HIV非常难对付的原因之一。现在已知的抗病毒化合物都会同病毒膜相互作用，但PD 404182会避免与病毒膜相互作用。这一点非常重要，因为人的细胞也拥有同样的细胞膜，能破坏病毒膜的化合物也能破坏并最终杀死人的细胞，因此，不同细胞膜作用的PD 404182非常适用于对人进行临床治疗。

“尽管这种化合物目前还无法用于治疗艾滋病，但其具有巨大的潜力，可用于预防艾滋病并阻断HIV在人与人之间的传播。”陈之蕾说。不过，她也强调，这种具有巨大的潜力化合物破坏HIV的机制还有待进一步研究，另外，同化学家合作改进其效果也非常必要。

● 扑热息痛镇痛作用机制被发现

伦敦11月23日电(记者刘海英)英国伦敦国王大学22日发布新闻公报称，该校与瑞典隆德大学的研究人员发现，位于神经细胞表面的TRPA1蛋白是扑热息痛能够镇痛的关键分子，该蛋白被激活后，可有效阻止痛感信号在神经细胞间的传递，从而达到镇痛效果。这一机制的发现，为未来开发损害更小的新型镇痛药物奠定了基础。

扑热息痛是一种被广泛使用的镇痛药物,常用于感冒和流感的治疗。该药物的镇痛止痛效果良好,但大剂量服用会产生致命并发症。扑热息痛被开发出来已有 100 余年,作为镇痛药物广泛使用也有半个多世纪,但直到今天,其镇痛作用机理仍然不为科学家所知。

英国伦敦国王大学和瑞典德隆大学研究人员组成的研究小组通过对服用扑热息痛的小鼠观察后发现,在缺少了 TRPA1 蛋白的情况下,扑热息痛是没有镇痛效果的,这表明 TRPA1 蛋白是扑热息痛能够有效镇痛的关键。但扑热息痛本身并不能够激活 TRPA1 蛋白。当服用扑热息痛后,小鼠的脊髓中会产生一种名为苯醌亚胺 (NAPQI) 的物质,正是这种物质作用于 TRPA1 蛋白,使该蛋白被激活,进而干扰神经细胞间的信息传递,使得痛感神经到大脑的信息传递大大减少,从而起到镇痛效果。苯醌亚胺这种化合物不仅会在脊髓中产生,也会形成于肝脏,该物质过多会产生毒副作用。这也是超剂量服用扑热息痛后会产生致命并发症的原因。

研究人员指出,扑热息痛作用机制的发现,有助于科学家开发出既可有效减轻疼痛又不具毒性的新型镇痛药物。TRPA1 蛋白是镇痛药的一个新靶点,如果未来能够确认其他化合物也能够像扑热息痛一样通过 TRPA1 路径阻止神经细胞向大脑发送疼痛信号,就极有可能找到一种没有毒副作用的镇痛类药物,进而大大降低服药过量带来的风险。

相关研究成果发表在 11 月 22 日的《自然通讯》在线版上。

● 冥想对大脑大有益处

研究人员利用功能性核磁共振成像 (fMRI) 寻找冥想者与非冥想者的大脑差异,发现冥想似能关闭与遐想、焦虑、精神分裂等精神疾病有关联的大脑区域。

报告发表在本周出版的 PNAS 上。领导这项研究的耶鲁大学助理教授 Judson A. Brewer 说,冥想能应用于不同的健康问题,如戒烟、应对癌症,甚至是银屑病。他们用

fMRI 扫描了有经验的和初学的冥想者的大脑,发现有经验的冥想者能减少名叫默认模式网络 (default mode network) 的大脑区域的活动,该区域与焦虑、注意力缺陷和多动障碍等精神疾病有关联。研究人员还发现,当大脑默认模式网络活跃起来,自我监控和认知控制有关的区域也会同时活跃,但这一现象仅见于有经验的冥想者而非新手。这可能意味着,冥想能监测和压制心不在焉状态的出现。在病理模式中,这些状态与自闭症和精神分裂症等疾病有关联。

● 做梦有助缓解负面记忆

每个人都有或多或少的不快记忆。美国研究人员发现,做梦有助缓解不快记忆,因为做梦时大脑较少分泌导致压力的神经化学物质。这一研究成果或可用于治疗创伤后应激障碍 (PTSD)。

情绪波动

加利福尼亚大学伯克利分校研究人员找来 35 名年轻健康志愿者,把他们分为两组,给他们看 150 张让人情绪波动的图片,12 个小时之后再进行一次。其中一组早晚分别看一次图片,中间需保持清醒状态;另外一组头天晚上和次日早上分别看一次图片,夜里睡觉。

研究人员借助功能性磁共振成像技术 (MRI) 扫描志愿者的大脑,结果发现,比起没有睡觉的一组,第二次看图片时,睡眠组的情绪反应明显减弱。

扫描显示,睡眠组大脑杏仁体不活跃,而大脑前额叶皮层相对活跃。杏仁体位于侧脑室下角前端上方,与情绪控制相关;前额叶皮层与理性思维相关。也就是说,当杏仁体不活跃时,前额叶皮层主导人的情绪反应。

快速眼动

正常情况下,人每晚会有 4 至 5 个深睡、浅睡和快速眼动 (REM) 睡眠的睡眠周期,人在快速眼动期常会做梦。较深沉的睡眠主要集中在睡眠初期,快速眼动睡眠主要发生在快醒来时。这样的睡眠模式有助于人体控制荷尔蒙的产生、新陈代谢和压力调节。

对睡眠组的脑电波记录还显示，睡眠中他们脑中与压力相关的神经化学物质去甲肾上腺素处于较低水平。

研究人员在最新一期美国《当代生物学》半月刊上发表报告说，研究表明，做梦与记忆之间存在联系。

报告作者之一埃尔斯·范德赫尔姆说：“处于快速眼动睡眠时，人的记忆被重新激活，相互连结、合成一体并得到正确看待，与此同时，脑中压力神经化学物质的分泌得到遏制。”

医疗应用

快速眼动睡眠至多占到总睡眠时间的20%，在大脑处理近期记忆中发挥作用。研究人员说，上述研究结果可以用于治疗创伤后应激障碍。创伤后应激障碍是一种创伤后心里失衡状态，指因突发性、威胁性或灾难性事件导致个体长期持续存在的精神障碍，特点之一是由无害刺激或并不相关的中性环境联想到负面记忆。

先前研究显示，许多人显现创伤后应激障碍症状，而自己并不明白是怎么回事。他们的身体作出反应，恐慌程度超出实际情况。如果遏制杏仁体活动，就可缓和情绪。

研究报告另一作者马修·沃克说：“当人对它（噩梦）感觉好些，就会觉得能够应付。”

● 日间生活的压力激发了一种新的病症——梦游发短信

患有这种罕见疾病的人会在入睡以后，全无意识的情况下向家人和朋友发送语无伦次的短信。墨尔本睡眠障碍中心的睡眠专家柯宁顿(David Cunnington)已经接到了类似的病例报告。“我们已经碰到有患者在睡着以后向家人和朋友发短信，这是他们的症状之一，但非常罕见，肯定不是普遍现象。”

虽然还没有人对梦游发短信进行过研究，但2008年，托莱多大学(University of Toledo)的研究人员曾对一名44岁女性睡着以后发电邮的病例进行过研究。

柯宁顿说，梦游发电邮的情况比较常见，

而且患者可能向同事发送电邮，从而造成严重后果。而梦游发短信的对象通常是亲朋好友，比较不会造成问题。

托莱多大学的研究人员发现：日间生活的压力激发了一种新的病症——梦游发短信。柯宁顿博士认为，梦游发短信的原因在于人们白天过于忙碌。“他们在醒着的时候做了那么多的事情，以至于睡着了还觉得自己‘随叫随到’。因为人们很容易不断收到电邮，或从智能手机接到消息推送，这使得我们很难区分醒着的时候和睡着的时候。”

柯宁顿还指出：“如果你的手机就放在床头柜上，那就更加难有一夜好眠了，许多人都会像患强迫症似的忍不住要去回覆短信或检查Facebook上的留言。关键是，人们应当尊重睡眠时间，并尝试关掉手机。”

● 为什么有人每晚睡4个小时照样精神饱满？

为什么有人每晚睡4个小时照样精神饱满？全靠两份关键基因。

科学家们日前发现一种可以决定睡眠时长的基因，这一发现解释了为何有的人长期每晚只睡4个小时还能精神饱满地工作。

据英国《每日邮报》网站11月25日报道，这种基因被叫做ABCC9，与心脏病和糖尿病的发生也有关。科学家们的这一发现可能解释，为何浅睡者可以每晚只需休息四五个小时，第二天依然精力充沛，能够同时应对多项任务，如美国前总统本杰明·富兰克林、意大利文艺复兴时期艺术巨匠莱昂纳多·达·芬奇和英国前首相玛格丽特·撒切尔等。

这项成果是在对来自欧洲7个国家的4000多人的基因和睡眠习惯进行研究和调查后得出的。有关人员发现，体内有两份ABCC9常见变异体的受访者明显比有其他变异体的受访者睡觉时间短。

研究人员还找来体内存在ABCC9基因的果蝇，并将这一基因进行修改，结果发现基因被修改的果蝇睡眠时间缩短。

该研究小组组长、来自慕尼黑路德维希-马克西米利安大学的博士卡拉·阿勒布兰特

说：“睡眠时间与心脏病和糖尿病等的关系显然也可以用这一分子机理来解释。”该项目另一名参与者蒂尔·伦内贝格教授表示：“此次研究证明，在很多完全不同物种之间，基因对睡眠时长的控制很可能是基于相似的机理。”

截至目前，ABCC9 是第一个在一般人群中检测到的与睡眠时长有巨大关联的基因。之前，一个中美德联合研究小组发现，一种名为 DEC2 的基因发生突变可以显著减少睡眠时间。不过这种基因突变并不具代表性。

● 美国最新研究显示给儿童做针灸总体安全

加拿大研究人员在美国《儿科学》杂志网络版上报告说，儿童接受针灸治疗的情况目前已经比较普遍，如果针灸由经过适当培训的专业人士实施，其总体上对儿童是安全的。

加拿大艾伯塔大学的研究人员分析了过去60年中多个国家和地区的37项针灸研究，并对针灸与各种副作用之间的关系进行了评估。参与这些研究的儿童年龄从刚出生到17岁不等。

研究人员共发现279例副作用事件，其中253例为轻微副作用。研究人员认为，副作用主要与执业人员的医疗条件有关，与针灸本身关联不大。他们的结论是由专业人士对儿童实施的针灸是安全的。美国儿科学会当天也发表声明支持儿童针灸。据统计，美国每年接受针灸治疗的儿童约有15万人次。

● 美国近年功能饮料相关急诊病例猛增

路透芝加哥11月22日电——美国药物滥用与心理健康服务局(The U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration)周二公布的报告称，随着更多人将功能饮料与酒及药物混用，近几年功能饮料相关急诊病例大幅上升。

该报告显示，2005年功能饮料相关病例仅1,128例，到2009年已猛增了10倍，达到

13,114例。2009年数据已是最新数据。

该机构表示，44%的功能饮料相关病例与病人将饮料与酒、常规药物或违禁药物混用有关。绝大多数病人为18-39岁的男性。

研究人员并未说明病人因何症状奔赴急诊室，以及病人此前的健康状况。不过他们表示，另有研究表明，自行摄入过多功能饮料可能产生心律失常、高血压和脱水等副作用。

“饮用功能饮料同时摄入药物、酒等，将增加严重甚至致命的健康风险，而且可能触发危险行为，比如在受到上述物质影响过程中驾车。”研究人员称。

代表功能饮料生产商的行业组织——美国饮料协会(American Beverage Association)立即予以反驳，称近半数功能饮料相关病例的患者曾饮酒、服用违禁药或正常药物，“可能意味着饮用功能饮料与病情也许并无关联。”

● 洗发水、香皂长期使用使人变胖

除了饮食等生活方式外，美容产品所含的化学物质也会让人不知不觉变胖。据英国《每日邮报》报道，有研究表明，部分洗发水、香皂和化妆品中所含的邻苯二甲酸盐可能会干扰内分泌，长期使用会使人变胖。

这项研究在总结了多项研究成果的基础上指出，化学物质会损伤人体内控制体重的系统。扰乱内分泌的化学物质能模拟荷尔蒙的功能，并且影响分泌荷尔蒙的腺体。与此同时，研究者对330名儿童的调查发现，多见于食品容器、塑料瓶的双酚A也会导致肥胖。研究者将双酚A和邻苯二甲酸盐称为“化学卡路里”。他们建议，为了减少邻苯二甲酸盐的摄入，要尽量选用无香料添加的护理品，而含有双酚A的塑料瓶底部通常印着数字“7”。

● 研究表明同情心强的人打哈欠频率高

研究表明同情心强的人打哈欠频率高——法国科学家发现，容易同情别人的人，打哈欠的几率比普通人高近3倍！研究发现，经常

对身边的人和事抱有同情心的人，日常打哈欠的频率很高。尤其是从事心理教学和心理教育工作的人，打哈欠的频率更是远远高于普通人群。在试验中，研究人员请 40 名从事心理教育，能同情他人处境的学生和 40 名工程系学生同时听一场音乐会。结果显示，在这场音乐会中，工程系学生平均打哈欠 1.5 次，而心理系的学生平均打哈欠 5.5 次。研究者推断，爱打哈欠的人可能更富同情心。

● FBI 首个应用程序帮助家长报告丢失儿童

美国联邦调查局 (FBI) 抓坏蛋之余忙里偷闲，为担忧的家长们设计了一款智能手机应用 Child ID，让家长能保存孩子们的信息，以便于在紧急情况下能方便的找到和在第一时间提交给警方。

家长可以为每个孩子创建一个独立的账号，配上孩子的照片、身高、体重，以及其它描述性的细节。假如家长在商场里丢失了孩子，他们可以立即从手机上传信息报警。

这个应用程序还配有 911 报警电话，国家丢失儿童热线，并能够通过网络上传丢失儿童的信息。

对于十分在乎家庭隐私的人，FBI 还专门给出了一项重要条款：“当您登录此应用程序时，FBI 以及其 iTunes 上的应用程序均不会收集或储存您的照片或任何信息。” FBI 称，信息只会保存在手机设备中，并且只在通过这个应用程序报警时才发送出去。

Child ID 于 8 月 5 日在 Apple iPhone, iPod Touch 上正式发布，可以免费下载。政府在一份文件中称，FBI 还计划稍后发布其它手机版本的应用程序。

说起美国联邦机构开发手机应用，FBI 只能算作后来人。许多美国政府机构都已抢占了先机，比如国家税务局、人事管理办公室、国务院、交通安全管理局和白宫。

美国政府似乎特别热衷于在 Apple 手机平台上发布应用程序。2009 年的时候，白宫的技术主管 Aneesh Chopra 曾向博客 Switched 透露，他工作用 BlackBerry，平时

用 iPhone。

● 英国 M&G 投资公司：婴儿潮一代受通胀伤害最重

英国 M&G Investments 公司经济学家道尔 (Anthony Doyle) 发布报告称，高达 5% 的通胀对 45-60 岁人群，即所谓的婴儿潮一代打击最大。

道尔在报告中表示，如果当前通胀水平持续，这一代人将会发现到 2024 年 100 英镑贬值一半，只能购买现在价值 49.86 英镑的商品或服务。

为分析普通英国公民的通胀体验，道尔将他们分为学生、年轻父母、婴儿潮一代和养老金领取者四类。“对学生和养老金领取者而言，衡量通胀的一篮子商品将有所不同，他们对通胀的感受因此也各异，”道尔在报告中说。

道尔举自己弟弟的女朋友 (一位大学生)、自己叔叔 (年轻父亲)、父亲 (生于 1956 年婴儿潮时期) 和 78 岁的祖母为例说明不同人群对通胀的感受。

道尔考察了从食品、酒类到交通费用、教育等一篮子商品各小类一年来的通胀水平，根据各类人群可能消费的商品计算各自的通胀率。结果表明过去一年交通费用涨幅最高，对婴儿潮一代的影响也最为显著，另外这一代人还更容易受到住房、餐馆就餐费用等价格飙升的影响。

以英国目前 5% 的通胀水平为参照，学生的通胀率是 5.4%，年轻父母和婴儿潮一代分别为 5.3% 和 5.5%，养老金领取者的通胀率最低，为 4.8%。

● 科学家发现天然保鲜剂

对于那些常常为食物变质而头疼的家庭来说，下面这条消息无疑是福音。据英国《每日邮报》8 月 15 日报道，美国研究人员发现了一种天然的保鲜剂，最多可将食物的保质期延长至几年。

这种神奇的保鲜剂名叫“比辛”

(bisin), 存在于部分无害细菌中。研究人员称, 比辛能有效抑制大肠杆菌、沙门氏菌和李氏杆菌等有害病菌的滋生, 从而有效防止肉类、鱼类、禽蛋和奶制品的腐败变质, 延长海产品、奶酪制品和罐头食品等的保质期限。一些加入了比辛的食品无需放在冰箱里就可以存放几年的时间; 甚至对于已经开封的红酒或沙拉酱, 比辛也同样有效。

丹·奥沙利文博士是美国明尼苏达大学的微生物学家, 他在研究人类肠道菌群时首次发现了比辛的存在。谈到它的保鲜功能, 奥沙利文博士表示: “比辛似乎优于此前的所有保鲜物质。由于它是纯天然的, 因此不会破坏食品的营养价值。”

由于腐坏机理不同, 新发现的这种保鲜剂并不能用于水果和蔬菜。不过, 由于三明治、外卖食品和熟食在人们饮食结构中所占的比重很大, 而食品规模化生产令食物中毒的风险大大增加, 比辛的发现对公共卫生的贡献仍不可估量。仅去年一年英国就发生了 8.5 万起食物中毒事件, 其中 1/8 由沙门氏菌造成; 而每年英格兰和威尔士都有约 500 人死于食物中毒。

比辛的应用还有望大大减少因食物过期变质造成的浪费。此前的研究表明, 英国家庭每年都会扔掉重达 2000 万吨的食物残渣和价值 50 亿英镑的过期食品。对于大多数英国家庭来说, 一成的新购食品没开封就直接进了垃圾箱, 而 20% 的家庭浪费量更是高达 1/4。此外, LG 电子此前进行的一项调查显示, 约 15% 的英国人承认, 购买食品时根本没有考虑浪费的问题。

由于比辛的化学结构与常用于奶酪制品保鲜的乳酸链球菌素类似, 因此不需要进一步验证便可以投入市场。明尼苏达大学已经为比辛申请了专利, 并正在与食品厂商探讨合作事宜。据估计, 首批含有比辛的食品将于 3 年内问世。

● 研究发现适量摄入食盐对健康最有益

路透芝加哥 11 月 22 日电——加拿大研究

人员周二称, 摄入适量食盐, 比摄入过多与过少都更健康。该研究很可能助长关于饮食中盐的健康效应的辩论。

多年来, 医生警告称, 大量摄入食盐会增加患高血压及其他心脏疾病的风险, 但是最近的研究结果对该论调构成了挑战。

减少食盐摄入量可以降低血压已广为人知, 不过并无研究显示, 可以就此认为更大范围人群的总体心脏健康水平更高。本月稍早发布的多项研究总结暗示, 降低食盐摄入量可能不会提高大众健康水平。

加拿大麦克马斯特大学 (McMaster University) 的研究人员发现, 摄入适量食盐的人出现心脏问题的风险最低, 摄入食盐水平高的人患中风、心脏病及其他心血管疾病的风险都会增加。

他们发表在《美国医学协会期刊》上的报告称, 研究范围内低盐饮食的人死于心脏疾病的风险更高, 因心力衰竭而入院的风险也上升。

麦克马斯特大学约瑟夫 (Salim Yusuf) 博士帮助领导了这项研究, 他在声明中称: “我们的研究结果凸显了高盐饮食人群减少食盐摄入的重要性, 以及在含盐量高的加工食品中减少钠含量的必要性。”

“不过, 对于那些摄入量适中的人来说, 减少饮食中含盐量是否有益, 仍是一个值得讨论的问题。”

研究人员表示, 解决这一问题的最好方式是进行大规模临床试验。

国内

● 中国贫血儿童达 2 千万,农村尤重

中共官方最新披露的数据显示,中国六个月至两岁的城市儿童中,每 10 人就有 3 人因营养不足而贫血,农村儿童多达 40% 贫血。美国斯坦福大学研究估计,全中国有约 2 千万名学龄儿童贫血。

11 月 15~16 日,“中国发展研究基金会”主办的“2011 儿童早期发展国际研讨会”在北京举行。中共“全国妇联”主席陈至立在研讨会上透露了这些数据。她还表示,中国农村儿童生长迟缓、贫血等问题“让人担忧”。

根据“中国疾病预防控制中心”的数据,目前五岁以下农村儿童约有 13.7% 因营养不足发育迟缓,人数是城市儿童的 6 倍。在一些西部贫困地区甚至有三分之一的儿童发育迟缓。

中国号称已成为全球第二大经济体,但因营养知识欠缺、城乡发展不均,儿童健康问题惊人。据调查,缺乏维生素 A 的农村儿童人数则是城市儿童的 4 倍。

联合国儿童基金会的数据显示,儿童营养不良对国家经济发展造成的损失可相当于国内生产总值的 5% 以上。

儿童早期发展国际研讨会上关注的另一课题是学前教育。中共国务院发展研究中心副主任韩俊透露,目前中国每年只有少于 2% 的教育经费被投到学前教育中。这只相当于

中国 GDP 的 0.04%。

中国去年只有 56.6% 的四岁儿童进入幼稚园接受学前教育。公共资源投入不足,造成城市里入读幼儿园难、费用高;很多农村没有正规幼儿园。

● 台当局催“生” 学龄前幼儿增列特别扣除税收额度

据台湾《联合报》报道,因应少子化,台当局“行政院”端出利多政策催“生”,当局“财政部”倾向比照就读大专院校子女减税的模式,采“排富”原则,针对 2 至 5 岁学龄前幼儿,增列每人每年 2.5 万元(新台币,下同)的幼儿特别扣除额。

台官员表示,“行政院”跨部门会议也认为,要让民众“乐婚、愿生、能养”,除幼儿特别扣除额补贴政策、青年成家方案等催婚、催生诱因外,也要依“优生保健法”严禁筛选胎儿性别,以免性别失衡。

据统计,2010 年新生儿出生登记数降至 16.8 万人,“经建会”推估台湾总生育率可能已降至 0.88 人的全球最低水准。

台当局“财政部”官员表示,增订幼儿扣除额必须修改“所得税法”,“立法院”下会期若顺利修法,预计最快 2012 年 5 月报税可适用,初估约有十多万户家庭受惠。

“行政院政务委员”薛承泰召集跨部门会议研商,同意为了鼓励生育,可用租税诱因,提供幼儿特别扣除额,原则上采“排富”政策,报税级距低者才适用,门槛研议设定在所得税率 5% 或 12%。至于普遍发放育儿津贴,因考虑台当局财政拮据,相关部门皆认为不可行。

薛承泰指出,2-5 岁的学龄前幼儿,其父母出社会不久,收入还不稳定,不少新婚夫妻害怕生小孩,当局对 2-5 岁学龄前幼儿给予特别扣除额补贴,希望鼓励生育。

薛承泰说,当局相继推动育婴假六成薪、青年安心成家方案、5 岁幼儿 2011 年 8 月起免学费,相关配套一个个建立起来,希望大家敢生小孩。

每天看6小时电视将少活5年

《英国运动医学杂志》网络版日前刊登一份研究报告称，平均每天看电视6小时的人，预期寿命可能要缩短5年左右。

多看电视，高死亡风险就大出许多。

据英国《每日邮报》8月15日报道，澳大利亚昆士兰大学进行的一项研究显示，电视看多了会减少人们的寿命。成年人每花一个小时看电视和DVD，其寿命就会缩短22分钟。那些平均每天花6小时看电视的人最后要比别人少活5年。

撰写报告的澳大利亚昆士兰大学研究人员说，无论在发达国家，还是发展中国家，经常看电视可能已像抽烟和肥胖那样，成为一种“公共健康问题”。

经常看电视属于一种久坐不动的生活方式，这种生活方式与多种高死亡风险相关，尤其是心脏病发作或中风。

研究人员为此在澳大利亚分析了1.1万名25岁以上成年人的生活方式，结果发现，每看电视一小时，要减寿22分钟。把各种死亡因素考虑在内，一个人平均每天看电视6小时，将减寿约5年。

研究人员表示，新研究说明成年人也“需要控制看电视的时间”。打个比方

电视危害就像抽烟

报告指出，看电视跟抽烟和肥胖等坏习惯一样对人体健康会造成损害，因为看电视时人往往坐着不动，而且很容易摄入垃圾食品。

此前曾有研究表明，烟民的预期寿命比非烟民平均短约4年，每抽一支烟，减寿约11分钟。这就是说，每抽一支烟，每看半小时电

视，其对寿命的危害大致相当。

虽然这次使用的数据全部来自于澳大利亚，但研究人员认为此结论也适用于其他发达或发展中国家，因为那些国家的人们同样花非常多的时间看电视，疾病种类也很相似。英国人观看电视的时间是每天4个小时，美国人是5个小时。

美国心脏学会的官方出版物《循环》也曾在去年1月发布一项研究结果：与那些每天看电视少于两小时的人相比，每天看电视超过4小时者死于心脏病的可能性增加80%，死于其他各种疾病的可能性增加46%。在电视机前多坐1小时，死于心脏病的可能性增加18%，死于其他疾病的可能性增加11%。

实际原因，久坐不动危害大。

另一项研究的主持者大卫·邓斯坦表示，看电视其实并非是直接导致折寿的原因，真正的原因是长期坐着无所事事。同理，在办公室长期坐着也对健康有害无益。邓斯坦认为，长时间看电视必然久坐，这意味着肌肉缺乏运动，而肌肉长时间不运动，人的新陈代谢就会紊乱。更重要的是，研究显示，锻炼弥补不了久坐在电视机前所造成的伤害。

美国研究人员今年6月公布的研究成果也显示，如果每天看电视时间长达3小时以上，死亡的风险会明显增加。长时间看电视的人更倾向于进食不健康的食品，更少参加体育运动或有益身心健康的社交活动，所以更容易患肥胖症及其他疾病，而肥胖又会导致糖尿病和心血管疾病

该怎么做？

动得越多，就越健康。

英国卫生部门官员萨莉·戴维斯认为，新研究再次证明了不运动所带来的消极影响。她说：“锻炼身体带来的好处是很多的，而缺乏锻炼的生活方式会增加生病的风险。”

此前有研究显示，坚持每天锻炼 15 分钟可以增加最多 3 年的寿命，同时降低 14% 早逝的可能性。

多位专家都认为，运动对健康很重要，但避免长时间坐着同样重要。美国医生彼得·卡茨马季克建议伏案工作的人们尽可能找机会站起来走动两下。邓斯坦也建议说：“一定要站起来动一动，你动得越多，你就越健康。”

● 儿童多看电视会怎样？

可能导致青春期提前

意大利 2004 年的一项研究表明，儿童看电视太多，可能会导致青春期提前到来。

会影响语言发育

日本小儿科学会 2004 年 3 月公布的调查结果表明，2 岁以下的婴幼儿看电视时间过长，会影响他们的语言发育，导致表达能力不良。

即使婴幼儿不直接看电视，家庭成员特别是母亲看电视的时间越长，对婴幼儿的语言发育的影响也越大。

会影响学习成绩

美国《儿童青少年医学文献》2005 年 7 月刊登的研究结果表明，儿童看电视时间越长，学习成绩就越糟糕。

会影响大脑发育

英国皇家医学会心理学专家阿里奇·西格曼博士 2010 年 8 月 31 日向欧洲议会提出，应禁止在 15 岁以下少年儿童的卧室内摆放电

视和电脑，以此来控制他们在屏幕前的时间。

科研人员发现，看电视或电脑时间过长会引起肥胖、高血压、胆固醇偏高、注意力不集中、失眠、计算和阅读能力下降以及孤独症等诸多疾病或行为障碍。西格曼认为，由于婴幼儿还处于大脑迅速发育的时期，这类人群应该完全远离电视和电脑屏幕。

各国做法

目前，美国和澳大利亚都建议，儿童每天看电视的时间不要超过 2 个小时。法国禁止国内播放针对 3 岁以下婴幼儿的电视节目。

● 那么，看电脑太久呢？

有碍大脑发育，9 岁以下儿童应禁玩

英国权威心理学家西格曼博士指出，各国政府应该颁布法令禁止 9 岁以下的儿童接触电脑，因为儿童过早接触电脑会影响到智力发育。“儿童需要通过抓握、感觉、碰触、品尝以及移动真实的物体来激发他们的神经系统和认知能力，并进而对他们所处的世界形成基本的认识。尽管新科技可以成为一种有力的工具，但应该让儿童在达到一定年龄——至少是 9 岁——以后再去学习它们。”

西格曼还指出，现在的儿童从很小的年龄开始就长时间观看电视或电脑画面，这让他们无法通过亲身体会来形成空间观念。

西格曼的上述主张得到了美国坦普尔大学婴幼儿教育专家帕谢克的支持，帕谢克表示父母们可以让孩子玩类似画画或搭积木的游戏，但千万不要让儿童长时间玩只需要进行简单作答的电脑游戏。

血色校车

2010年中国政府采购汽车金额攀升至800亿元，占总采购规模的14%，平均年增速超100亿元；

中国现有公车约为200多万辆，以一辆公车年消费10万元计，每年公车消费至少为2000亿元；

去年中国财政收入83010亿元，今年前10月，财政收入就超过去年总和，达到90851.68亿元，预计全年超过10万亿毫无悬念。

● 公车校车反差强烈

中国现有2.33亿名中小學生，其中有9000万學生需要乘坐校车，专用校车需求量为100万辆。目前全国校车数量难以统计，且分布极不均衡，一是经济发达地区比不发达地区保有量要多得多，二是城市比农村多得多。不过，即使在最富庶的珠三角几大城市，校车的保有量也只有900多辆。另一方面，鉴于市场有对校车的强烈要求，大批社会车辆，不论车况如何，都以各种方式担当着校车的角色。这其中，甚至还有大量的三轮车、拖拉机、人力车在滥竽充数。

前面的三组数据和学校校车的现状，构成了强烈反差。当各级官员总是哭穷喊苦，口口声声说没有钱投入教育、采买校车时，他们的座骑却一再更新换代，不停升级，直至豪华奢华。今年9月，中央公务用车问题专项治理工作领导小组办公室曾经公布，今年查出的违规公车多达17.26万辆。按每辆车价值20万元计，这批公车就价值345.2亿元。

弄明白这些数据和背景后，就更会被甘肃庆阳市正宁县的一宗车祸深深震撼。一辆

核载9人的幼儿园校车，居然塞进去了64人，其中幼儿62名，老师1名，司机1名。这辆严重超载的校车上路不到2公里，司机为了抢时间，强行逆向行驶，迎头撞上一辆大货车，21个鲜活的生命就此终结。这当中，19个是懵懂不知、刚刚展开人生之旅的幼儿。

● 车祸惨剧令人震怒

这辆校车，隶属于小博士幼儿园。正如其名，19个天真无邪的孩子，可能刚被家长教育“要好好上学，将来当博士”，他们怀揣着对未来的美丽畅想，兴高采烈地去上学。但是，迎接他们的那辆校车，却一点也没有能培养出博士的迹象，倒更像是一辆拉牲畜的车。为了能多拉点人，司机将后排座椅全数拆除，并换成几排长长的条凳。即使如此，这辆小小的面包车也无法坐得下62个孩子。于是，他们被硬塞进车，并挤成相片状。

这辆校车就这样上路了，它其实不是驶向幼儿园，而是奔向墓地。当轰然一声巨响响起时，这辆校车的颜色瞬间被孩子的鲜血染得殷红殷红，早晨本来清新的空气，也在瞬间有了血腥的味道。

血色校车就那样奇形怪状地躺倒在路上。死伤的孩子被很快抬走了，他们留下的血迹、书包、鞋子，到处都是。这样的场景，在令你悲哀、伤心、痛心之后，就不得不令你愤怒、震怒和骂娘。因为，你的脑海中无法不翻腾起那些公车泛滥、豪华的景象，也无法不翻腾起数以几百亿、几千亿计的公车消费数字。

● 公车换校车不很难

不是说，百年大计教育为本，要舍得投入

尊重儿童眼中的美好存在

人物档案

叶小沫，著名教育家叶圣陶孙女，原《中国少年报》编辑部主任，中国科普作家协会会员。退休后开始着手整理祖父叶圣陶和父亲叶至善的作品，和弟弟叶永和一起为祖父叶圣陶编辑了70万字的《干校家书》等书籍。

对话背景

似乎一夜之间，70多年前的《开明国语课本》成为出版热点。上海科学技术文献出版社于2003年出版的《开明国语课本》热卖断货而再版。近日，中国青年出版社推出了民国语文教材共计三套，每套四册。这三套书分别是《开明幼童国语读本》《开明儿童国语读本》以及《开明少年国语读本》，由叶圣陶编写，丰子恺插图。

学者傅国涌先生曾说，小学教科书担负的责任，比任何一个阶段的教科书都要重大。

七十多年前编写的小学教材热销说明了什么？《开明国语课本》对于当今的教材编写又有哪些值得借鉴之处？近日，就相关话题，中国青年报记者采访了叶小沫。

中国青年报：据了解，在《开明国语课本》出版时，同时还有世界书局、大东书局和商务印书馆的国语教科书，开明版的国语课本在当时有哪些独特贡献？

叶小沫：随着白话文学的成熟，这种文体的进步也体现在教材的编纂上。更早出版的《共和国教科书》，内容虽然十分丰富，而语言仍有半文言的残留。1932年出版的《开明国语课本》，已经是叶圣陶所编写的明白晓畅的现代白话文了。这是白话文学的成就在教育上的反映。

当时教材的繁荣与民国时期政府对教育的干涉很少有关。教育部只管教育行政这一

吗？有关方面从上世纪九十年代就开始嚷嚷，教育投入要占每年GDP的4%，但是，直至现在，20年都快过去了，4%的目标竟然连一次也没有达到；不是说，要大力发展中小学校车事业或产业，要配备最好的车辆和最好的司机，还要有最好的交通管理，给孩子们创造一条绿色通道吗？怎么今年教师节前刚说过的承诺，到了11月，到处都还在奔跑着破败的、简陋的、超载的各类校车？这或许可以理解为还没来得及实施，但是，至少该采取点应急措施避免可能的惨剧发生吧；不是说，财力有限无法为学校配备校车吗？怎么事故一发生，庆阳竟能一下子掏出6.8个亿，发誓要在3年时间建成200所公办幼儿园，并要为每个公办幼儿园配备标准化校车1辆？庆阳官方可能是勒紧腰带、挤牙缝饿肚子硬省出来这笔钱，但既然事后能找到6.8个亿，事前就应该能挤出6800万或者680万，有了这笔钱，小博士幼儿园的19个孩子还会命丧黄泉吗？

据最新的《中国统计年鉴》，中国现有19522个镇，如果每个镇配备2辆40万元级别的校车，只需要156亿。这笔钱只相当于每年公车消费的1/10不到，只相当于今年查处违规公车价值的1/2不到，只相当于每年新增公车采购额的1.5倍。不为别的，就是为了孩子，就是为了大家的下一代，官府咬牙一年不买新车抠出100亿，再从公车消费中省出56亿，加在一起156亿，就足以买来80万辆标准校车。

公车换校车，做到这一点，不是很难吧？

部分，仅制定大的方略。而教科书的编纂、课程的具体设置，各地各校均有足够的自由度。教材由民间出版社自发组织人马进行编定，可以把自己的教育理念贯彻其中。民营出版竞争激烈，促使教科书的编纂不断向良性发展。

中国青年报：在翻阅了叶老编写的民国语文教材之后，最突出的感觉是很有童心童趣，编者用儿童的视角在和儿童交流，比如，低幼的课文说：“小黄狗，你玩皮球，像吃馒头，哈哈”；还有写月亮的：“窗子外，月亮圆像个球，像个盘；像个球，我来玩；像个盘，我来端。”毫无说教的内容，我读给上幼儿园的孩子看，他们哈哈大笑，很喜欢。是不是这样更容易引起儿童的兴趣？

叶小沫：我爷爷一生关注儿童，给孙儿们洗澡时，不知谁说了一句“你看你看，灯掉到澡盆里面了”，他赶紧拿笔记下来。作为编写者，叶圣陶有足够的儿童心理学知识。更重要的，他足够尊重孩子的世界，尊重万物有灵的美好存在。

叶圣陶曾经说过，给孩子们编写语文课本，要着眼于培养他们的阅读能力和写作能力，因而教材必须符合语文训练的规律和程序。小学生的语文课本得是儿童文学，才能引起他们的兴趣，使他们乐于阅读，从而发展他们多方面的智慧。这对现在的教材编写不无启发。

中国青年报：有人注意到，开明版国语课本应用性比较强，比如在课本中有孩子写的《寻猫启示》《借条》等等，而不是枯燥地学习应用文写作。用这样的课本来学习语文是不是效果更好？

叶小沫：语言是交际和交流思想的工具，那么语文学科也必然有工具性。叶圣陶说：“语言是一种工具，就个人说，是想心思的工具，是表达思想的工具；就人与人之间说，是交际和交流思想的工具。”

这套教材都是在设置的情境下教孩子写信、写日记等，还有作文、演讲稿件、报告、游记等，并通过课文来呈现。小学毕业后，一个学生学会字词造句应用文写作，就能够在

社会上工作了。叶圣陶说：“语文是为了用，不是为了培养作家。”对于教材，他强调学以致用，掌握听说读写的技能。

有一个朋友告诉我，他在清华大学带了几个博士研究生，做实验之前领白大褂，让他们写张借条，不会写，勉强写了的，字也拿不出手。你看这些高才生连最基本的东西都不会，是不是与小学语文的“底子”没打好有关系呢？

中国青年报：出版《开明国语课本》的那个时期，编纂教材的，都是当时的一流人物，张元济、叶圣陶、丰子恺。我们难以想象现在的大作家、大画家来屈身编写“先生，早”，“小朋友，早。”当时那些大家写这些看来最简单的文字为什么不觉得大材小用？

叶小沫：最简单的事情实际上最重要，也最难。叶圣陶回忆说，开明国语教材出版后，有细心的读者提意见说，蜗牛往上爬，开始上面是一朵花，为什么爬上去就变成三朵了，是不是搞错了？叶圣陶说他早有考虑，因为蜗牛爬得很慢，爬到上面的时候有两朵花又开了。你看这样的感受就是文学的感受，非大家不可。还有，在书中，叶圣陶经过其他作家授权后改编了很多名篇，比如我外公夏丏尊写的《白马湖的冬天》等，又比如让寓言《守株待兔》以诗歌的形式呈现。可见给孩子编写教材更需要文学功力，而不能当成小儿科的事情。

中国青年报：您觉得今天再把这套书给孩子们当教材合适吗？

叶小沫：照搬肯定不行。不同的时代有不同的语文观，也有不同的评价标准与评价方式。

《开明国语课本》毕竟是70多年前的读本，前人遗泽给我们的启示，在于要遵循教育教学的规律，尊重学生，尊重常识。时下小学语文教科书存在不少问题，想绕过去也不可能，水平不高可以集思广益，良知不够则难以修补。《开明国语课本》70多年后成为新闻，也给与教科书编纂有关的人们上了一课。

以专业的敏感，开放的视角，为您捕捉全方位的早教信息。最新，最快，最全面。

